

PRAP IBC

Prévention des Risques liées à l'Activité Physique - Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau -

Durée

14 heures

Nombre de
Stagiaires

10 maximum

Prix

300 €
(intra et groupé
nous consulter)

Public

La formation initiale PRAP IBC s'adresse à tous les membres du personnel des entreprises des secteurs de l'industrie, du bâtiment, du commerce ou du secteur tertiaire.

Prérequis

Aucun prérequis.

Objectif

Permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles. Elle implique de par sa nature un engagement de l'encadrement ou de l'employeur dans cette démarche de prévention, car elle peut conduire à des modifications organisationnelles, techniques ou humaines.

Compétences

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Méthode pédagogique

La formation Prévention des Risques liés à l'Activité Physique est une véritable «formation-action» qui met le salarié et son environnement de travail au centre du programme de formation. La pratique est mise à l'honneur et représente environ 50% du temps de formation.

Évaluation / Examen

L'évaluation finale (formative et certificative PRAP IBC) se déroule selon le document de l'INRS.

Validation

Une Attestation individuelle de Formation aux Gestes et Postures de Sécurité.

Délai d'accès

Environ 3 semaines sous réserve de satisfaire aux pré-requis.

Agrément

Habilité INRS 1501041/2021/Prap-IBC-01/0/12

PROGRAMME

Enseignement Théorique (50%) :

- Les enjeux de la formation-action PRAP
- Se situer dans le dispositif PRAP
- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- L'observation et l'analyse d'une situation de travail
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les aides techniques à la manutention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Enseignement Pratique (50%) :

- Retour d'expérience et partage d'informations
- Observation et analyse de situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- 1 caisse avec poignées
- 1 caisse sans poignées
- Tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées

Taux de Réussite
100 %