



PLANNING NOUVEL R FORMATION
HABILITATION ELECTRIQUE ET SECURITE AU TRAVAIL

1er SEMESTRE

IDF

Mois	JANVIER																												FEVRIER																																																
Semaines	Semaine 1							Semaine 2							Semaine 3							Semaine 4							Semaine 5							Semaine 6							Semaine 7							Semaine 8							Semaine 9																				
Jours	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M
Dates	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29																	
H0B0																																																																													

Mois	MARS																												AVRIL																																																								
Semaines	Semaine 10							Semaine 11							Semaine 12							Semaine 13							Semaine 14							Semaine 15							Semaine 16							Semaine 17																																			
Jours	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S								
Dates	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																								
H0B0																																																																																					

Mois	MAI																												JUN																																																
Semaines	Semaine 18							Semaine 19							Semaine 20							Semaine 21							Semaine 22							Semaine 23							Semaine 24							Semaine 25							Semaine 26																				
Jours	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J
Dates	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																
H0B0																																																																													



Nos formations sécurité au travail

Vous êtes une société et tant qu'employeur vous souhaitez sensibiliser vos équipes aux risques professionnels et accidents du travail liés notamment aux charges lourdes et gestes répétitifs ?

Le contenu des cours de cette habilitation électrique

Durant votre stage, les formateurs vous apporteront les connaissances nécessaires dans le domaine de la prévention des dangers liés à la manipulation de l'électricité. Vous alternez des cours théoriques et des cours

[Le contenu des cours de cette habilitation électrique](#)

Durant votre stage, les formateurs vous apporteront les connaissances nécessaires dans le domaine de la prévention des dangers liés à la manipulation de l'électricité. Vous alternez des cours théoriques et des cours

Les grandeurs électriques,

Le courant alternatif et le courant continu,

Les effets du courant sur le corps humain (électrisation, brûlures, électrocution),

Les ouvrages ou installations (domaines de tension, limites, reconnaissance des matériels),

Les zones d'environnement électrique et leurs limites (haute tension et basse tension),

Les habilitations électriques : principes, symboles limites, formalisation,

L'habilitation indice 0 : délimitations, analyses des risques et mesures de prévention,

Les instructions de sécurité associées aux zones d'environnement et aux opérations (équipements de protection individuelle, extincteurs, disjoncteurs, fusibles, gestes et postures à adopter, etc.),

Les différentes installations et équipements de travail utilisés (outils électroportatifs, outillages à main, échelles...) ainsi que leurs risques et mises en œuvre,

La gestion en matière d'incendies et de secours à la personne en cas d'accidents de travail en lien avec le risque électrique.

